

Balladine
Taneční škola
Moravské nám. 13, Brno
www.balladine.cz

Tisková zpráva, 24.10.2017

Balladine v listopadu nejen tančí!

Taneční škola Balladine, která sídlí na Moravském náměstí 13 v Brně Vás srdečně zve na své kurzy jógy a listopadové workshopy současného tance pro děti i dospělé, a také na bazar oblečení, bot a šperků od vybraných prodejců.

Workshop moderního tance se bude konat 19.11. od 15:30 a je určen pro děti od 6 do 13let. Povede ho lektorka Veronika Jiroušková, která je absolventkou Taneční konzervatoře v Brně, obor moderní tanec. Také má bohaté zkušenosti jako lektorka a pedagožka. Nedělní workshop bude akce nabitá nejen tancem, ale i zábavou. V rámci dvouhodinového workshopu se děti naučí jak správně protáhnout své tělo, ovládat ho a využívat prostor kolem sebe. Děti si vyzkouší základ pro jazzové piruetty a naučí se kousek choreografie. Čas bude i na pauzu a krátké povídání o základech moderního tance.

Dále se můžete těšit na, v pořadí již druhý, workshop současného tance se sólistkou Pražského komorního baletu Sabinou Bočkovou. Workshop se bude konat podle zájmu buď pouze v neděli 26.11. nebo v neděli i v sobotu, tedy 25.+26.11., vždy 14:00-18:00. Sabina popsala náplň workshopu takto: *„Budeme nahlížet naše tělo jako individuální jednotku a sledovat jak jako jedinci fungujeme ve skupině. Fyzicky připravíme a posílíme naše tělo skrze jednotlivé cviky podporující rozvoj naší fyzikality tak, aby se jeho funkčnost zlepšila i v našich běžných životech. Naučíme se pracovat s koordinací pohybu, uvědoměním si všech částí našeho těla a správným využitím energie a stavu naší mysli. Věnovat se budeme také improvizaci, budeme pracovat i s fragmentací pohybu a na závěr vytvoříme jakousi poloimprovizovanou session, kde se pokusíme uplatnit veškeré poznatky, které jsme v průběhu workshopu získali.“*

Od konce října probíhají v Balladine také nově kurzy Power jógy. Budou se konat pravidelně každé pondělí od 18:30h pod vedením lektorky Bětky, která se vrátila z Ameriky, kde nabrala nové zkušenosti a pravidelně se tam účastnila lekcí jógy.

Kromě pohybových aktivit připravujeme v listopadu také druhý díl seriálu Moonlight shopping - bazar oblečení, bot a šperků od vybraných prodejců. Přijďte se podívat, nakoupit, popovídat si a dát si s Balladine crew drink. A k tomu samozřejmě nesmí chybět dobrá hudba a tanečky! Veškeré aktuální informace naleznete na webových stránkách studia www.balladine.cz nebo na jeho facebooku.

Hana Kachlířová

Kontakt:

Bc. Hana Kachlířová, DiS., manažerka Balladine, balladine@balladine.cz, +420 774 020 902